

A photograph of a person falling in a snowy environment. The person is lying on their back, with their legs bent and feet pointing upwards. They are wearing dark pants and red boots with tan, treaded soles. The background is a blurred, snowy landscape with trees.

# Portrait des chutes extérieures sur le territoire Montréalais

Billie Picard et Martine Laurin, APPR

Direction régionale de santé publique de Montréal

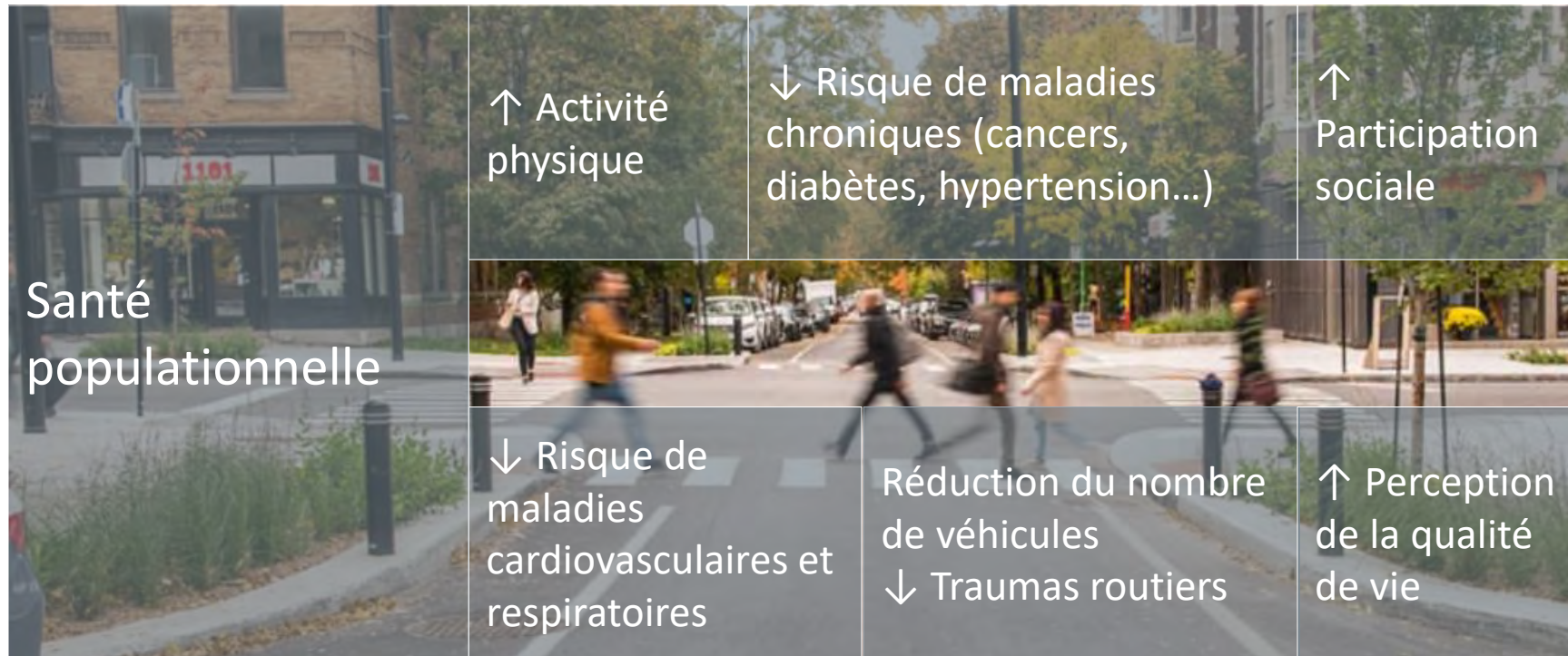
17 octobre 2023, Drummondville

# Contenu de la présentation

- Le transport actif, c'est bon pour la santé !
- Portrait des chutes extérieures (DRSP, 2023)
- Recommandations & publications



# Bénéfices du transport actif



# Co-bénéfices d'aménager les villes en faveur transport actif





# Mandat de santé publique



Surveillance

Protection

Prévention et promotion de la santé

Actions intersectorielles



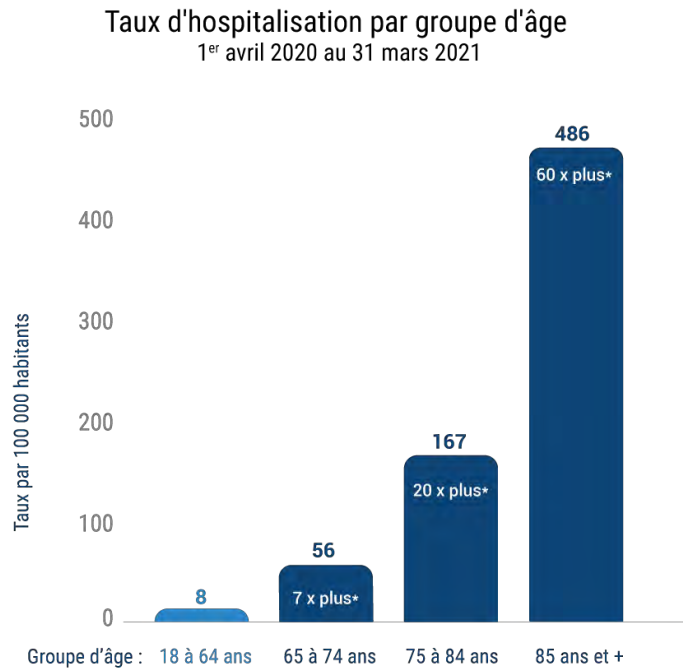
Balayer le code QR pour accéder au PARI-SP 2023-2025 complet

# Portrait des chutes extérieures sur le territoire montréalais (DRSP, 2023)

# Les chutes, un enjeu de santé publique

- Touchent l'ensemble de la population et peut avoir des conséquences graves, plus marqué chez la population aînée
- Principale cause d'hospitalisation et de décès par blessure chez les personnes âgées de 65 ans et plus au Canada (augmentation de 47% entre 2009 et 2020 )
- Coûts importants associés aux chutes (financiers et humains)
- La prévention des chutes, axe 2 du Programme national de santé publique (PNSP, 2015-2025)
- Le vieillissement en santé, une nouvelle priorité !

# Ampleur de la problématique des chutes chez les personnes âgées à Montréal



## Hospitalisations à la suite d'une chute durant une année à Montréal

Les hospitalisations **augmentent** de façon significative à partir de 65 ans.

Elles sont à la **hausse** chez les personnes âgées de **85 ans et plus** à Montréal depuis 2005.

\* En comparaison avec le nombre d'hospitalisations avec le groupe d'âge des 18 à 64 ans.



# Ampleur de la problématique des chutes chez les personnes âgées à Montréal

## Décès à la suite d'une chute durant une année à Montréal 1<sup>er</sup> janvier au 31 décembre 2019

65 à 74 ans : 26 personnes

75 à 84 ans : 48 personnes

85 ans et plus : 197 personnes

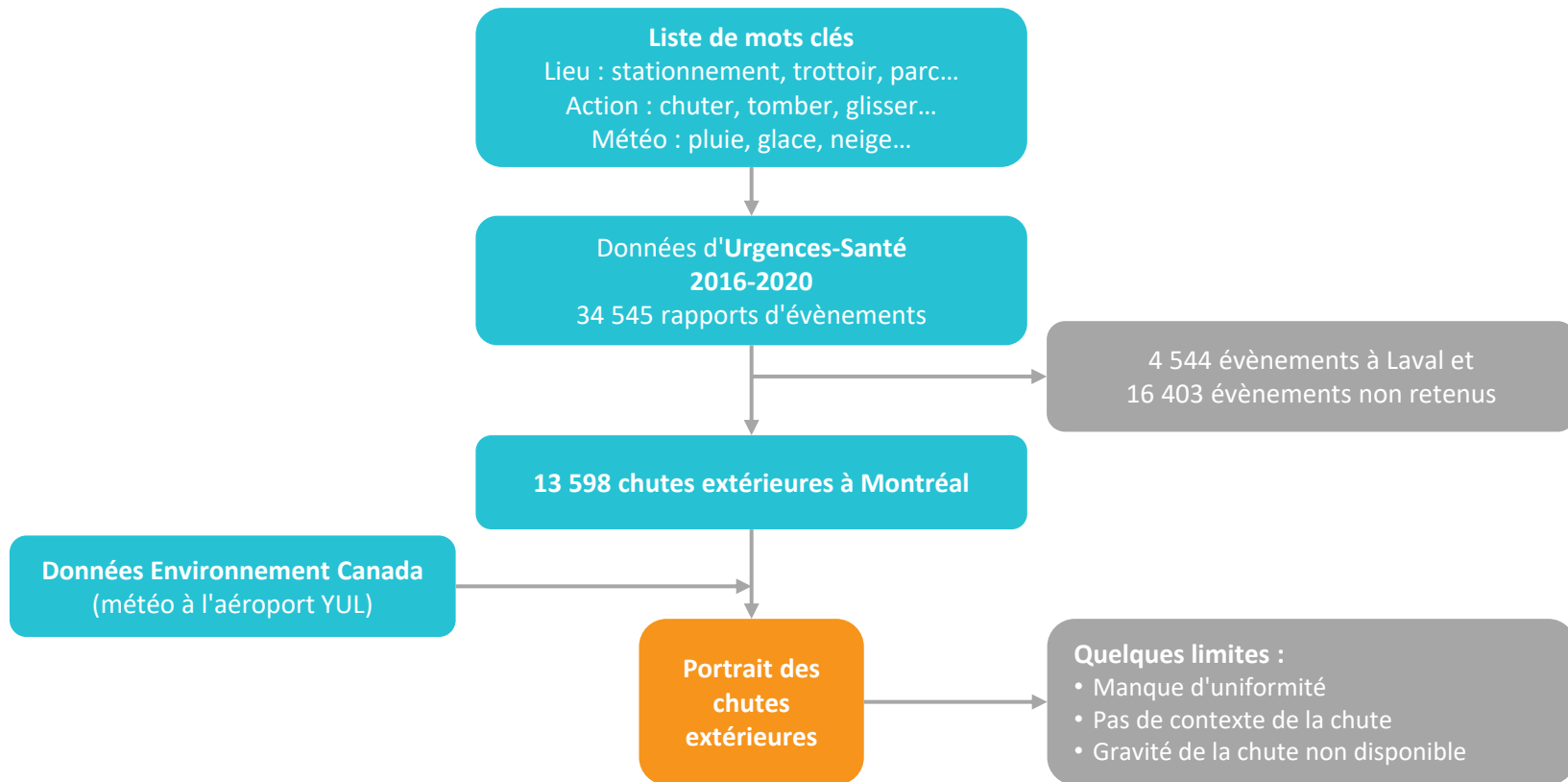
Sources: Fichiers des décès, Ministère de la Santé et des Services sociaux;  
fichier des hospitalisations, MED-ÉCHO; INSPQ

# Contexte de l'étude

- Manque de données sur les chutes extérieures
- Demande de partenaires : Piétons Québec
- Dernière étude de la DRSP sur les chutes extérieures date de 2010
- Documenter l'impact des changements climatiques et du vieillissement de la population

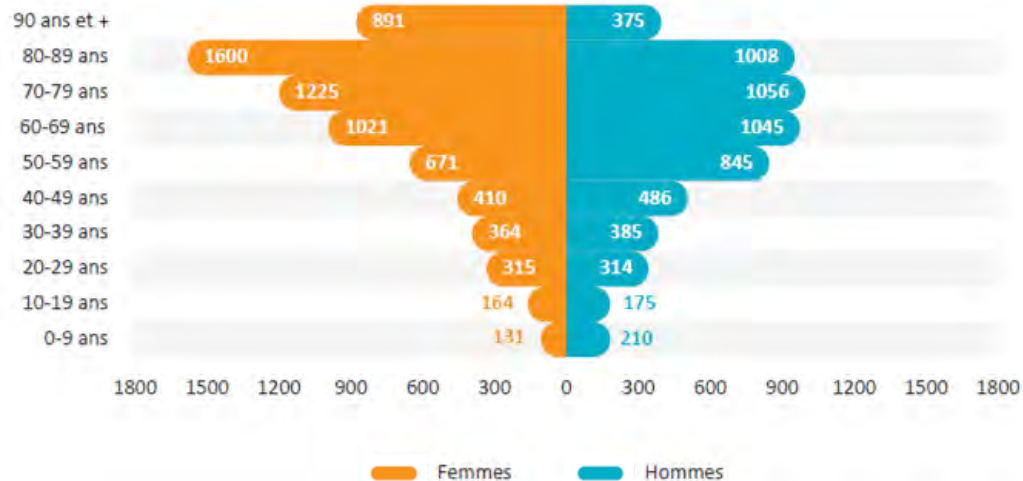
# Principaux résultats

# Méthodologie



# Facteurs individuels et de vulnérabilité

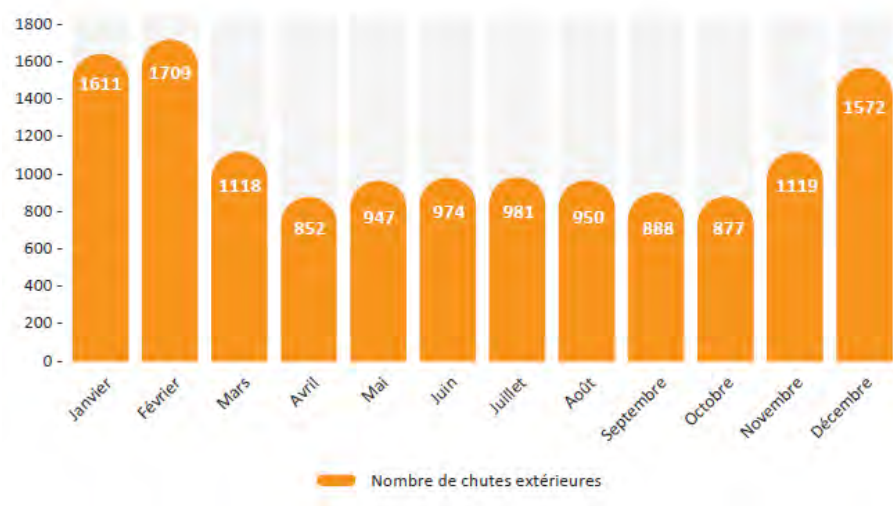
## Nombre de chutes extérieures sur l'île de Montréal selon l'âge et le sexe entre 2016 et 2020



- Les risques de chute augmentent à partir de 50 ans, mais de façon beaucoup plus marquée en avançant en âge ;
- Les données rapportent que les femmes chutent plus.

# Facteurs environnementaux : saisons

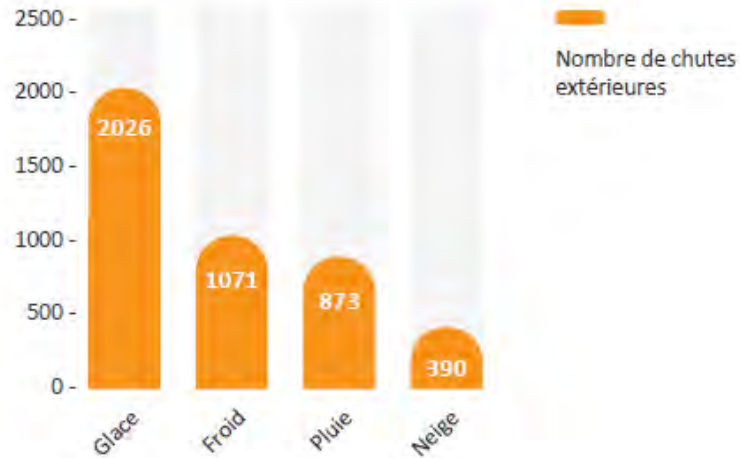
Nombre total de chutes extérieures selon le mois de l'année sur l'île de Montréal entre 2016 et 2020



- Les chutes extérieures sont signalées en toute saison, mais une augmentation notable est observée en hiver, notamment en décembre, janvier et février.

# Facteurs environnementaux : conditions météorologiques

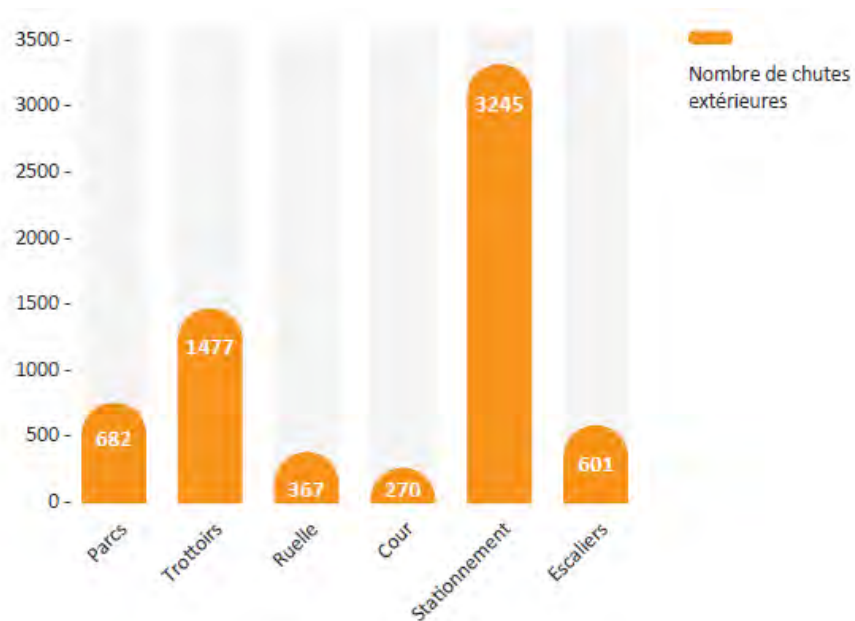
## Nombre total de chutes extérieures selon les intempéries sur l'île de Montréal entre 2016 et 2020



- Les conditions météorologiques sont responsables d'une grande majorité des chutes, principalement la glace

# Principaux lieux de chutes extérieures

Nombre total de chutes extérieures selon le lieu sur l'île de Montréal entre 2016 et 2020



- Le stationnement est le lieu le plus fréquemment nommé lors de l'appel fait à Urgences-Santé



# Répartition des chutes extérieures sur l'Île de Montréal

Évènements ayant nécessité une intervention et un transport ambulancier vers un centre hospitalier sur l'île de Montréal (2016-2020)



# Recommandations

# En rappel !

- Portrait de la situation au niveau des chutes extérieures survenues entre 2016 et 2020 sur le territoire de l'île de Montréal, pour l'ensemble de la population.
- Identification des groupes de la population les plus à risque, soit les aînés, ainsi que la période de l'année et les endroits les plus propices aux chutes extérieures.
- Des travaux supplémentaires seront nécessaires pour contextualiser cet état de situation. Il s'avère pertinent d'étudier le phénomène puisque le vieillissement de la population et les changements climatiques risquent d'avoir un impact sur les chutes extérieures dans les années à venir.
- La marche a des effets bénéfiques sur la santé et l'environnement. Elle est une composante essentielle à la mobilité, elle doit rester accessible à tous, en toutes saisons.
- Les municipalités disposent de leviers importants pour la création et le maintien d'environnements favorables à la santé.

# Politiques publiques

- ✓ Prioriser les piétons dans les politiques municipales afin qu'ils soient mis de l'avant dans la conception des aménagements ;
- ✓ Intégrer la vision quatre saisons du déplacement actif ;
- ✓ Inclure les chutes dans la démarche Vision Zéro ;
- ✓ Consolider les liens avec les municipalités via la démarche Municipalité amie des aînés (MADA) ;
- ✓ Intégrer les principes d'accessibilité universelle du domaine public ;

# Interventions ciblées

- ✓ Amplifier les opérations de déneigement et de déglçage des trottoirs afin de favoriser le transport actif sécuritaire en toutes saisons ;
- ✓ Sensibiliser les propriétaires de stationnements privés sur l'importance de l'entretien hivernal pour la sécurité des citoyens ;
- ✓ Veiller à l'entretien des espaces publics afin qu'ils soient en bon état et sécuritaire pour les déplacements actifs ;
  - S'assurer que l'entretien soit fait équitablement dans tous les secteurs de la ville.

# Inégalités sociales et territoriales de santé

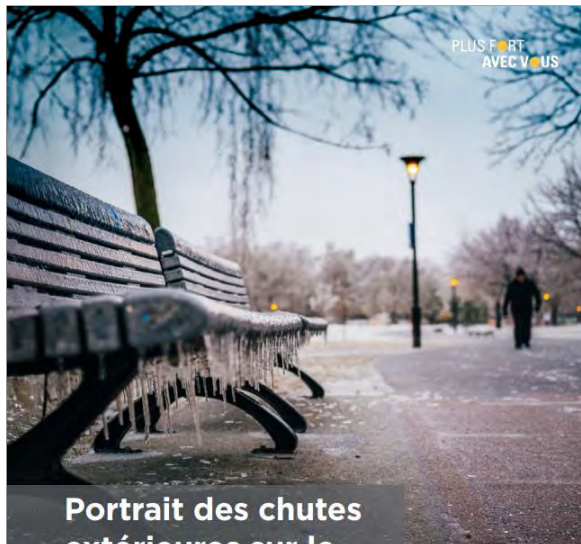
- ✓ Prioriser les quartiers à fort achalandage piétons :
  - Entretien (dénivellement-déglacage, mais aussi la qualité des revêtements, le ramassage de feuilles, le retrait de nombreux obstacles sur les trottoirs...);
  - Signalisation et éclairage ;
  - Aménagements sécuritaires et principes d'accessibilité universelle ;
- ✓ Prioriser les quartiers où les aménagements sont moins investis.

# Actions individuelles

- ✓ Soutenir l'unité régionale de loisir et de sport du Québec (URLS) dans leur offre en activité physique adaptée aux personnes âgées ;
- ✓ Dédier un plus grand montant pour subventionner les activités physiques chez les aînés ;
- ✓ Bonifier la programmation en activités diversifiées et adaptées aux personnes âgées de 65 ans et plus ;
  - Activités d'assouplissement, cardiovasculaire, de renforcement musculaire, d'équilibre et de coordination ;
  - Activités physiques ou sportives, aquatiques ou de plein air, récréatives, culturelles, de loisirs ou intergénérationnelles.

## Lancement des feuillets sur les chutes extérieures :

<https://santemontreal.qc.ca/professionnels/drsp/publications/publication-description/publication/portrait-des-chutes-exterieures-sur-le-territoire-montrealais/>



### Portrait des chutes extérieures sur le territoire montréalais

#### Recommandations

- Prioriser les piétons dans les politiques municipales afin qu'ils soient mis de l'avant dans la conception des aménagements de l'espace public ;
- Inclure les chutes dans la démarche Vision Zéro de la Ville de Montréal ;
- Bonifier la vision quatre saisons du déplacement actif, surtout en favorisant des mesures spécifiques pour la saison hivernale ;
- Consolider les liens avec la Ville de Montréal et ses arrondissements via la démarche Municipalité Amie Des Aînés (MADA) avec les partenaires intersectorielles ;
- S'assurer que l'aménagement intègre les principes d'accessibilité universelle dès la planification, afin de favoriser les déplacements actifs pour toute la population ;
  - Prioriser les quartiers défavorisés et les quartiers centraux afin de réduire les inégalités
- Amplifier les opérations de déneigement et de déglacage des trottoirs afin de favoriser le transport actif sécuritaire en toutes saisons :
  - Prioriser les zones de forte affluence piétonne, dans les quartiers centraux, à proximité des axes de transports collectifs et où il y a de fortes densités de personnes aînées qui résident en ménage privé ou en milieux de vie collectifs ;
  - Prévoir un volume d'équipement de déneigement de trottoirs en cohérence avec la quantité de trottoirs ;
- Sensibiliser les propriétaires de stationnements privés sur l'importance de l'entretien hivernal pour la sécurité des citoyens
- Veiller à l'entretien des espaces publics afin qu'ils soient en bon état et sécuritaire pour les déplacements actifs :
  - S'assurer que l'entretien soit fait équitablement dans tous les arrondissements et dans les villes liées ;
  - S'inspirer du concept de corridors piétonniers continus et sans obstacle.
- Soutenir l'unité régionale de loisir et de sport du Québec (URLS) dans leur offre en activité physique adaptée aux personnes aînées ;
  - Dédier un plus grand montant pour subventionner les activités physiques chez les aînés ;
- Bonifier la programmation en activités diversifiées et adaptées aux personnes âgées de 65 ans et plus dans les domaines physiques, culturels, récréatifs et intergénérationnels



**MERCI !**