

# Déplacements sécuritaires

*Piétonnes et piétons avant tout:  
agir ensemble pour un Québec qui marche.*

Octobre 2023




**VICTORIAVILLE**  
santé urbaine

**Berceau du**  
**développement**  
**durable**



# Objectifs

# Pourquoi?

- Identifier les freins aux déplacements actifs
  - Intégrer les aînés dans un processus de participation citoyenne
  - Augmenter le sentiment de sécurité
  - Favoriser les saines habitudes de vie
- 

**45 participants**



# Établissements pour aînés



71 ans

Office d'habitation



83 ans

Villa St-Georges



Manoir de Bigarré

84 ans



L'amara

# Étapes de la démarche

# 1 Café-rencontre

- Quelles sont vos destinations?
- Quels sont les obstacles rencontrés?
- Quels sont les bons coups?





# ② Marche exploratoire

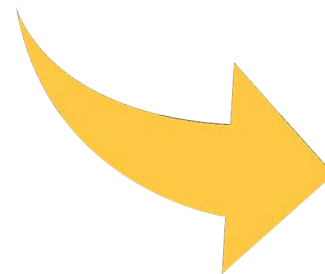
## Observation des obstacles





# ③ Rapport

- Problématiques
- Recommandations
  - Court terme
  - Long terme
  - Options



**Rapport:**  
**Présentation des constats**



**Comité  
transport**



**Directeurs**



**Élus**

## ④ Rétroaction



Situation corrigée

Action à mettre en oeuvre

Idée à réfléchir

# Retombées concrètes

# Bancs sur la Promenade des aînés

Emplacement trop près de  
la piste cyclable

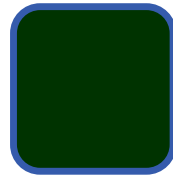


**Action à  
mettre en oeuvre**

Mise en place de nouvelles normes  
pour les prochains bancs

# Accès aux voies cyclables

Barrières peu visibles



Situation corrigée



# Trottoirs

## Discontinuité du trottoir sur la rue de Bigarré



À court terme, faire du lignage pour baliser le corridor de marche

**Situation corrigée**

À long terme, lors d'éventuels travaux de réfection de la rue, aménager un trottoir

**Action à mettre en oeuvre**



# Facteurs de succès

## Impliquer dès le départ la division Transport

- ▶ Sentiment d'appartenance
- ▶ Solutions applicables dans un contexte municipal

## Inviter les élus à prendre part à la démarche

- ▶ Occasion de les sensibiliser aux enjeux spécifiques à un district

## Travailler, si possible, avec un expert dans le domaine

- ▶ Ne pas tomber dans le piège de trouver les solutions!

## Effectuer une rétroaction auprès des participants

- ▶ Lien de confiance

## Privilégier l'approche en petits groupes pour la collecte d'informations

- ▶ Meilleure participation des aînés



**Aller plus loin...**

# Collaboration avec l'Université de Montréal

**De quelles façons les déplacements à pied des aînés sont-ils influencés par l'hiver?**

Recherche réalisée par une candidate à la maîtrise en aménagement de l'UdeM



# Autres sources d'inspiration



# Halte jasette



# Jeu-questionnaire en ligne



2 → Maintenant, choisis ton transport actif\*



OK ✓

3 → Hého chère amie!\*

Peux-tu me dire : quand tu marches dans une rue où il n'y a pas de trottoir, dans quel sens dois-tu marcher?



A Dans le milieu de la rue en sautant sur un pied

B Dans le même sens que les autos (dos à la circulation)

C Dans le sens inverse des autos (face à la circulation)



6

## LA MARCHÉ SUR LES TALONS

Debout, faire de petits pas sur les talons en soulevant les orteils.



13

## LE SQUAT SAUTÉ

Debout, mains derrière la tête et pieds écartés à la largeur des hanches, exécuter un squat. Dès que les cuisses sont parallèles au sol, sauter sur place le plus haut possible.

# Parcours ludiques



# Merci!

## **Jessica Dessureault**

Responsable Politique familiale et des aînés  
Division de la vie communautaire  
Service du Loisir, de la culture et de la vie  
communautaire

[politique.familiale@victoriaville.ca](mailto:politique.familiale@victoriaville.ca)  
819 758-6419, poste 3131



**VICTORIAVILLE**  
santé urbaine

**Berceau du  
développement  
durable**